



Yogawoekend

22.-24. August

Berglodge37

Eggberge - Uri



Yoga y más

Sandra Bligggenstorfer



7 Stunden Yoga/Meditation
Freitagabend bis Sonntagmittag



Vegetarische Vollpension
(exkl. Getränke)



Panoramasauna und Sonnendeck



Für Yogaeinsteiger und
Fortgeschrittene geeignet

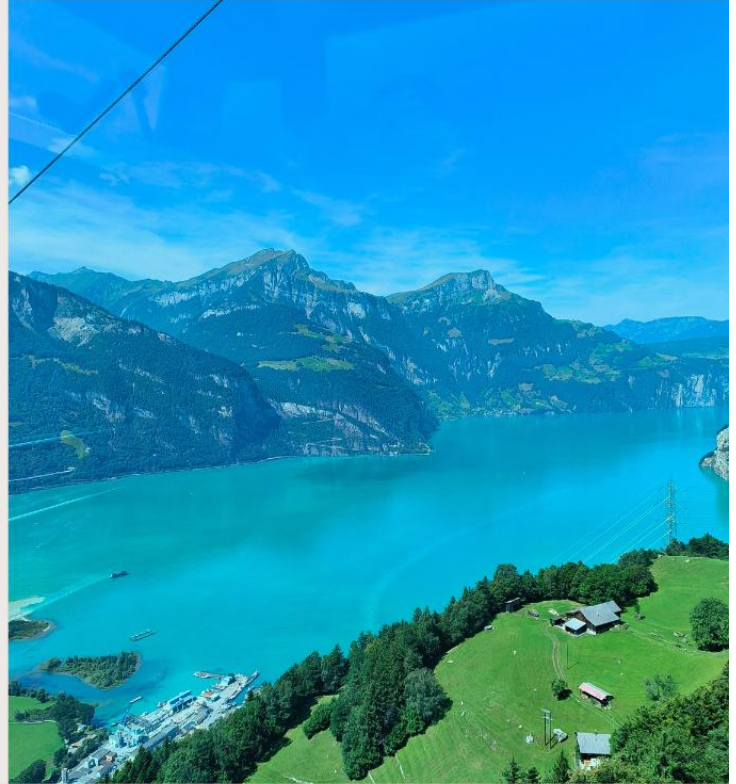


Schweizerdeutsch



Einzelzimmer CHF 790.00

Doppelzimmer CHF 740.00



Entspanne ein wunderschönes Yogawochenende in der nachhaltig gebauten Berglodge37 im autofreien Eggberge.

Tauche ein in dynamische YogafloWS, entspannendes Yin Yoga und heilsame Meditationen. Neben Yoga hast du viel Zeit für dich selber. Mach eine Wanderung (Lunch Packet inklusive), besuche die Panoramasauna, genieße die Ruhe der Bergwelt und lass deine Seele baumeln.

Bei schönem Wetter üben wir auf der Sonnenterasse an der frischen Luft unsere Yogaeinheiten aus. Den Abend schliessen wir mit einer entspannender Meditation und Soundhealing ab.





Yogaweekend

22.-24. August
 Berglodge37
 Eggberge - Uri



Anmeldung via
Sandra@yogaymas.ch



Weitere Infos
www.yogaymas.ch
 Tel. 076 204 30 40



Yoga y más lehnt jede
 Haftung ab. Versicherung
 ist Sache der Teilnehmer



Annullierungen der
 schriftlichen Reservation bis
 zum 13. Juni 2025 werden mit
 50 % Stornogebühren
 berechnet. Stornierungen ab
 dem 14. Juni 2025 werden
 vollumfänglich geschuldet



Freitag

Check In ab	15:00 Uhr
Yin Yoga	17:00-18:00 Uhr
Nachtessen	18:30 Uhr
Nachtmeditation	21:30-22:00 Uhr

Samstag

Meditation&Pranayama	08:00-08:30 Uhr
Yogaflow	08:45-10:00 Uhr
Frühstück	10:00 Uhr
Yin Yoga	17:00-18:00 Uhr
Nachtessen	18:30 Uhr
Nachtmeditation	21:30-22:00 Uhr

Yogaprogramm



Sonntag

Meditation&Pranayama	08:00-08:30 Uhr
Yogaflow	08:45-10:00 Uhr
Frühstück	10:00 Uhr
individuelle Abreise	

