



Yogaweekend

4. - 6. Sept

Bora HotSpa Resort

Radolfzell am Bodensee



Yoga y más

Sandra Bliggenstorfer



7 Stunden Yoga/Meditation
Freitagabend bis Sonntagmittag



Frühstücksbuffet &
4-Gang Dinner, exkl. Getränke



über 8000m2 Wellnessbereich



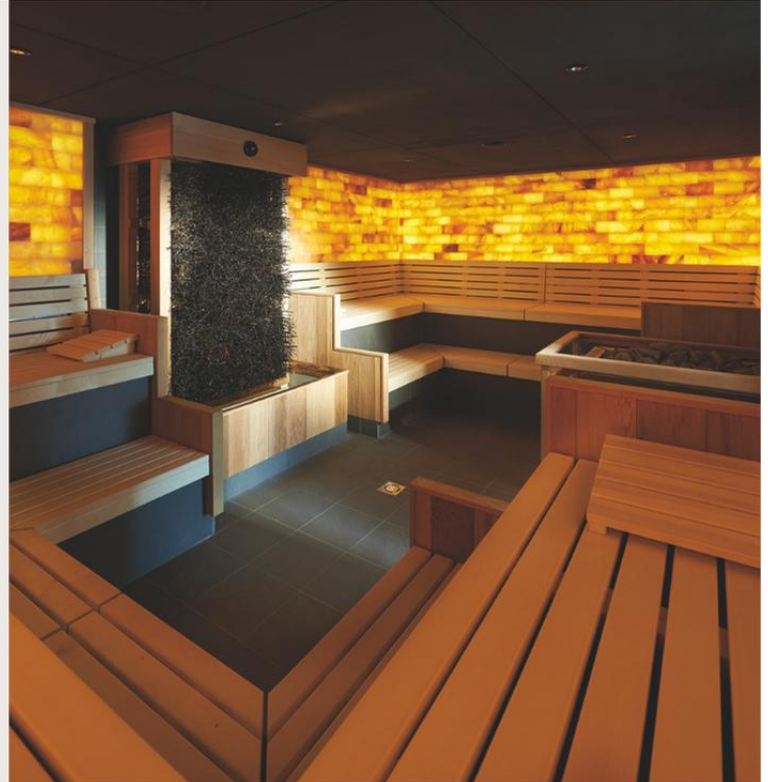
Für Yogaeinsteiger und
Fortgeschrittene geeignet



Schweizerdeutsch



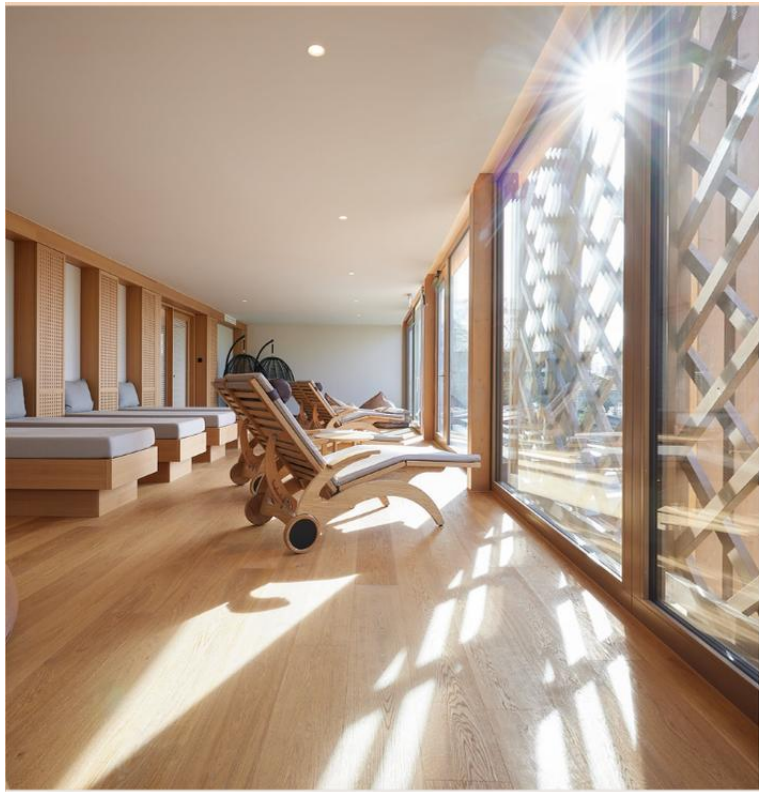
Einzelzimmer EURO 582.00
Doppelzimmer EURO 406.00
Direkt im Hotel buchen mit Angaben des
Retreats (Yoga y más und Datum 4.-6.9.26)
Kosten Yoga CHF 280.00



Schenke dir eine liebevolle Auszeit direkt am Bodensee mit achtsamen Yogaeinheiten, bewussten Atemübungen, tiefe Meditationen, heilenden Soundbaths, kleinen, bewussten Ritualen und gemeinsamen Lachen. Du darfst ankommen, loslassen und sein. Du darfst wieder zurück in die Verbindung mit dir und deinem Herzen kommen.

Neben den Yogastunden gibt es viel Raum und Zeit für deine Me-time. Ein Spaziergang in der Natur, ein Bad im Bodensee oder entspanne im rund 8'000 Quadratmeter Wellnessbereich des 4* Superior-Design- und Wellnesshotel Bora HotSpaResort in Radolfzell.





Yogaweekend

4. - 6. Sept

Bora HotSpa Resort

Radolfzell am Bodensee



Anmeldung via
Sandra@yogaymas.ch
Zimmer direkt im Hotel buchen



Weitere Infos
www.yogaymas.ch
Tel. 076 204 30 40



Yoga y más lehnt jede
Haftung ab. Versicherung
ist Sache der Teilnehmer



Annullierungen der
schriftlichen Reservation bis
zum 30. Juni 2026 werden mit
einer Umtriebs Entschädigung
von CHF 100.00 berechnet.
Stornierungen ab dem 1. Juli
2026 werden vollumfänglich
verrechnet.



Freitag

Check In ab	15:00 Uhr
Welcome&Yin Yoga	17:00-18:45 Uhr
Nachtessen	19:15 Uhr
Meditation&Soundbath	ca. 21:30-22:00 Uhr

Samstag

Meditation&Pranayama	08:00-08:30 Uhr
Yogaflow	08:45-10:00 Uhr
Frühstück	10:00-11:00 Uhr
Yin Yoga	17:30-18:45 Uhr
Nachtessen	19:15 Uhr
Meditation&Soundbath	ca. 21:30-22:00 Uhr

Kleine Änderungen vorbehalten

Sonntag

Meditation&Pranayama	08:00-08:30 Uhr
Yogaflow&Goodbye	08:45-10:00 Uhr
Frühstück	10:00-11:00 Uhr
individuelle Abreise	

Yogaprogramm

