



Yogaweekend

6.-8. September

Berglodge37

Eggberge - Uri



Yoga y más

Sandra Bliggstorfer



7 Stunden Yoga/Meditation
Freitagabend bis Sonntagmittag



Vegetarische Vollpension
(exkl. Getränke)



Panoramasauna und Sonnendeck



Für Yogaeinsteiger und
Fortgeschrittene geeignet



Schweizerdeutsch



Einzelzimmer CHF 790.00
Doppelzimmer CHF 740.00



Entspanne ein wunderschönes Yogawochenende in der neuen, nachhaltig gebauten www.berglodge37.com in Eggbergen.

Tauche ein in dynamische Yogaflows, entspannendes Yin Yoga und heilsame Meditationen. Neben Yoga hast du viel Zeit für dich selber. Mach eine Wanderung (Lunchpack inklusive), besuche die Panoramasauna, genieße die Ruhe der Bergwelt und lass deine Seele baumeln.

Bei schönem Wetter werden wir auf der Sonnenterasse an der frischen Luft unsere Yogaeinheiten ausüben. Den Abend schliessen wir mit einer entspannender Meditation ab.





Yogaweekend

6.-8. September

Berglodge37

Eggberge - Uri



Anmeldung via
Sandra@yogaymas.ch



Weitere Infos
www.yogaymas.ch
Tel. 076 204 30 40



Yoga y más lehnt jede
Haftung ab. Versicherung
ist Sache der Teilnehmer



Annullierungen der
schriftlichen Reservation bis
zum 4. Juli 2024 werden mit
50 % Stornogebühren
berechnet. Stornierungen ab
dem 5. Juli 2024 werden
vollumfänglich geschuldet



Freitag

Check In ab	15:00 Uhr
Yin Yoga	17:00-18:00 Uhr
Nachtessen	18:30 Uhr
Nachtmeditation	21:30-22:00 Uhr

Samstag

Meditation&Pranayama	08:00-08:30 Uhr
Yogaflow	08:45-10:00 Uhr
Frühstück	10:00 Uhr
Yin Yoga	17:00-18:00 Uhr
Nachtessen	18:30 Uhr
Nachtmeditation	21:30-22:00 Uhr

Yogaprogramm



Sonntag

Meditation&Pranayama	08:00-08:30 Uhr
Yogaflow	08:45-10:00 Uhr
Frühstück	10:00 Uhr
individuelle Abreise	

