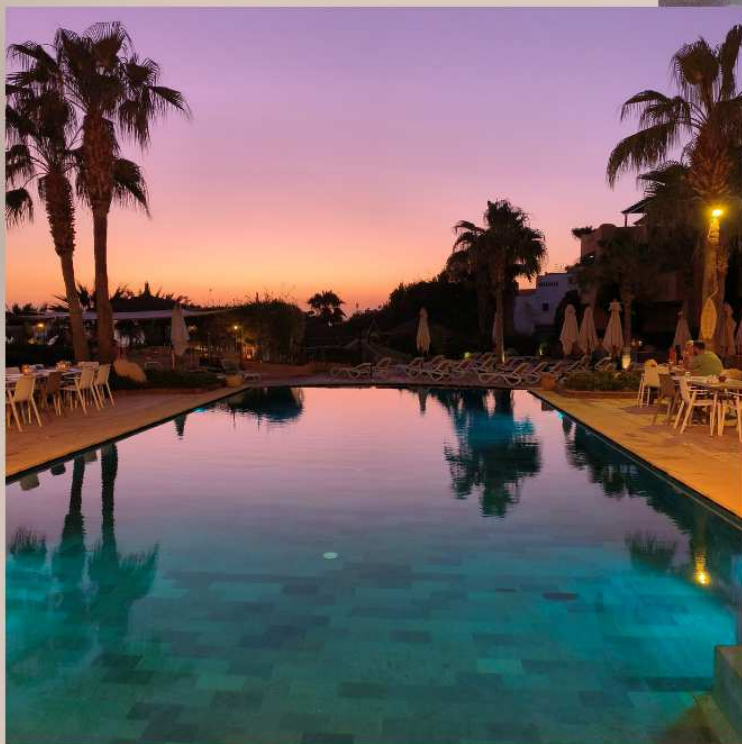


Yogaretreat

Marokko, 15.-22. Mai 24

Lass dich von der Vielfalt und Gastfreundlichkeit des Landes überraschen und verbringe unvergessliche Yogatage direkt am langen Sandstrand im Ecoresort Yoga, Surf & Spahotel Paradise Plage in Ouaddar, Nähe Agadir. Erlebe Entspannung und orientalischen Charme mit täglichem Yoga und Meditationen mit Meersicht.



- 7 Übernachtungen
- täglich Yoga, Meditation und Pranayama
(1 Yogafreier Nachmittag)
- 5 Dinner
(2 night out, Getränke exklusiv)
- 7 Frühstückbuffet

Einzelzimmer/Juniorsuite
62m² - CHF 1850

Doppezimmer/Premiumsuite
72m² - CHF 1370

Direktflug mit Edelweissair
nach Agadir wird empfohlen

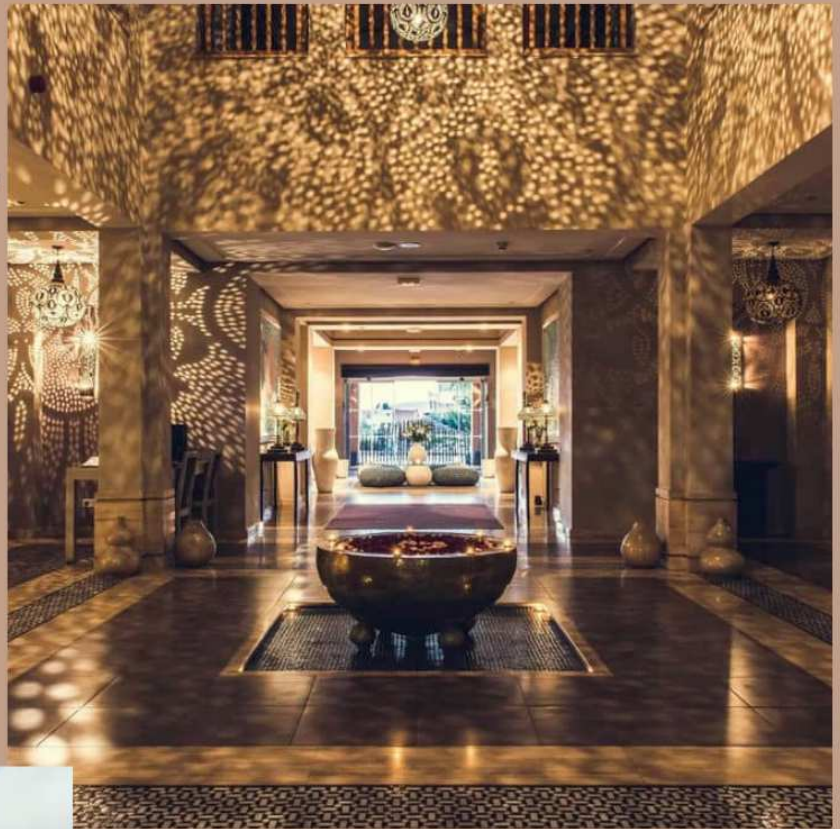
Flug, Transfer und Rückreiseversicherung
nicht inbegriffen

Yoga y más
Sandra Bliggenstorfer

Yogatag

07:30-08:00 Pranayama/Meditation
08:15-09:30 Yogaflow
09:30 Brunch
17:30-19:00 Yin Yoga
19:30 Nachtessen
ca. 21:30 Nachtmediation

Dazwischen ganz viel Me-Time für Beach, Lesen, Spa oder Ausflüge. Das Retreat startet am 15.5. mit der Abendlektion.



Anmeldung via
sandra@yogaymas.ch



Veranstaltungsort: Hotel
Paradis Plage, Ouddar
www.paraidplage.com



Weitere Infos
yogaymas.ch



Yoga y más lehnt jede
Haftung ab. Versicherung
ist Sache der Teilnehmer



Yogamatten, Blöcke,
Polster und Decken sind
vor Ort

Freu mich auf dich

Sandra

